



DET FØRSTE LEVEÅRET: INTERAKSJONS- OG TILKNYTNINGSVANSKER

Dette kurset vil lære deg mer om:

- Hvilke konsekvenser kan interaksjons- og tilknytningsvansker i barnets første leveår medføre?
- Hvilken betydning har relasjonen mellom foreldre og barnet?
- Utrøstelig gråt, spiseproblemer, lite søvn og uro - hva kan det være?
- Lær metoder for hvordan du kan veilede til en god barn-voksen relasjon
- Diagnostisering av reguleringsforstyrrelser

Kurset er godkjent av Norsk Psykologforening som 10 timers vedlikeholdsaktivitet.

Kurset er også søkt om godkjenning ved:

Norsk Fysioterapiforbund, Norsk Sykepleierforbund,
Norsk Ergoterapiforbund og Den norske jordmorforening

Kurs i Oslo 11. - 12. november 2010

Kjære deltager!

Spedbarnsforskning viser god samspill og kontakt (tilknytning/bonding), er meget betydningsfullt fra fødselen av. Den aller første kontakten har mye å bety for den emosjonelle relasjonen. Derfor er det viktig at man er tidlig oppmerksom på en forstyrret interaksjon mellom mor/far og barn. En uheldig foreldre-barn relasjon hemmer barnet i dets naturlige modningsforløp. Barn som har en vanskelig spedbarnsperiode med utrøstelig gråt, spiseproblemer, lite søvn og uro er overrepresentert blant de som har lærevansker, hyperaktivitet og/eller utagerende adferd. Heldigvis er det mulig for helsepersonell å forebygge og behandle denne formen for uheldig foreldre-barn samspill. Dette kurset vil fokusere på hvordan du som helsepersonell kan bidra til at akkurat dette! Jeg håper vi sees på dette kurset 11. - 12. november 2010 i Oslo

Med vennlig hilsen

Kristin Skytterholm
InFora Kompetansesenter

Program 11. november 2010

0900 Registrering og kaffe

0915 Velkommen

Den første levetiden

Hvordan er den første levetiden for spedbarnet så viktig for tilknytningen, og hva må du vite for å skape en god start for spedbarnet? Hvilke signaler sender barn og voksne ut, og hvordan kan vi bevisstgjøre signalene?

Diagnostisering av reguleringsforstyrrelser

Lær å diagnostisere reguleringsforstyrrelser som for eksempel søvnproblemer, urolige og utrøstelige barn ved hjelp av video.

Barn - voksen relasjon

Lær metode for hvordan barn-voksen relasjonen kan optimaliseres

Program 12. november 2010

0900 Registrering og kaffe

0915 Velkommen

Foreldreveiledning

Lær konkrete tiltak og metoder for håndtering av vanskelige situasjoner som søvn, spising, utrøstelig gråt.

Intervensjonsteknikker ved problematiske samspillsituasjoner

Lær teknikker for hvordan du kan håndtere vanskelige situasjoner når barnet har vansker med samspill og tilknytning.

Lunsj serveres ca kl 1200.

Kurset avsluttes kl 1600 begge dagene.

Det blir servert kaffe/te/minerl vann/frukt i pausene.

Praktiske opplysninger

Pris: 3490,- mva-fritt

Tid: 11. - 12. november 2010

Sted: InFora Kompetansesenters kurslokaler i Karihaugveien 89, Oslo

Påmelding: post@infora.no eller 95 89 09 45

Betaling:

Påmeldingen er bindende! Hvis du blir forhindret fra å delta kan du selvfølgelig overlate plassen til andre.

Ute Imhof - Barnas fysioterapeut



er utdannet fysioterapeut med videreutdanning innen barnefysioterapi. Hun har tidligere jobbet på Ahus i 20 år som barnefysioterapeut, og driver i dag Barnas fysioterapeut i Oslo. Ute er opprinnelig fra Tyskland, men har bodd i Norge siden 1987. Hun har holdt mange kurs for helsepersonell og er en engasjert pådriver for sitt felt.

Sabine Berndt - psykoterapeut



Sabine er psykoterapeut og lærer i intraActplus-konseptet. Hun har sin egen praksis i Tyskland, Hamburg, og holder kurs både i Tyskland og internasjonalt. Hun foreleser på tysk og engelsk, men det blir oversatt til norsk.

Kursets form:

Det vil under kurset være gruppeøvelser, videofremvisning, forelesning og diskusjon.

Spørsmål vedrørende kurset?

Kontakt:

InFora Kompetansesenter AS
Kristin Skytterholm
tlf 97662533