

## REDAKSJONEN

Sjefredaktør Berit Tenden, berit.tenden@hm-media.no  
Redaksjonssjef  
Tone Amundsen Nyvold, tone.amundsen.nyvold@hm-media.no  
Deskjournalister Katriine Strøm, katriine.strom@hm-media.no  
Journalister Irén Evensen, iren.evensen@hm-media.no  
Elisabet Høye, elisabet.hoye@hm-media.no  
Morten Øverbye, morten.overbye@hm-media.no (i permisjon)  
Hege K. Fosser Pedersen, hege.pedersen@hm-media.no  
Art Director Heidi Risbråthe, heidi.risbrathe@hm-media.no  
Layout Tonje Ernesjø, tonje.ernesjo@hm-media.no  
Trine-Kristin Sellie, trine-kristin.sellie@hm-media.no  
Sekretær Turid Byom, turid.byom@hm-media.no

Tlf. til redaksjonen 22 58 58 20  
E-post til redaksjonen foreldreogbarn@hm-media.no  
Postadresse Foreldre & Barn, 0441 Oslo  
Besøksadresse Gullhaugveien 1, 0483 Oslo  
Sentralbord Tlf. 22 58 50 00 – Faks 22 58 05 80

## MARKEDSAVDELING

Produktgruppesjef  
Vilde Kjelling, vilde.kjelling@hm-media.no, tlf. 480 45 574  
Nina Forberg Edwardsen (i permisjon)

## ABONNEMENTSSERVICE

Tlf. 22 58 57 80 Faks 22 58 05 85  
E-post til abonnementservice  
abo-foreldre@hm-media.no  
Oppgi alltid abonnementsnummer  
1 år (12 nummer): kr 499

## ANNONSEAVDELING

0441 Oslo  
Besøksadresse Gullhaugveien 1, 0483 Oslo  
Tlf. 22 58 50 00 Faks 22 58 05 66  
Salgsjef Hilde Øier, tlf. 22 58 55 32  
hilde.oier@hm-media.no  
Annonsebestilling  
Mediekonsulent Caroline Kjeldsen, tlf. 22 58 55 34  
caroline.kjeldsen@hm-media.no

ISSN 0332-513X

# Stor gevinst å hente

Forskning og undersøkelser gir oss stadig ny kunnskap om våre barns helse. I dette nummeret finner du for eksempel titler som *Sjenerte barn får lettere angst*, *Flere barn har livsstilssmerter* og *Bruk av smertestillende hos barn er doblet*. Men ny innsikt i et problem eller en sammenheng gir ikke automatisk svar på hva som vil være en god løsning.

Foreldre av i dag er også ekstremt flinke til å oppdage det når noe er galt hos den lille. De er eksperter på egne barn, og bringer gjerne en situasjonsbeskrivelse, en mistanke og kanskje til og med en bunnløs fortvilelse med seg til helsestasjon eller fastlege. Svar som «det er nok kolikk», «det går seg sikkert til etter hvert» eller «dette er nok noe dere bare må leve med» blir standardfraser.

Heldigvis er det mange som ikke gir opp. Og heldigvis er det mange som faktisk får hjelp – ad omveier. Da F&B omtalte KISS (en skjevhet i nakken, ofte på grunn av omstendigheter under fødsel) for noen år siden, opplevde vi en enorm pågang fra foreldre som kjente igjen symptomene. Mange kunne senere fortelle om sterkt forbedret livskvalitet etter behandling – ikke bare for barnet selv, men for hele familien. I 2006 valgte F&B å hedre to fysioterapeuter, både for deres behandlingstilbud til KISS-barn, og for å bringe kunnskap om lidelsen til landet.

Etter hvert har en av dem, ildsjelen Ute Imhof, fulgt opp erfaringene om at KISS-barn ofte lider av kroppskontaktblokkeringer. Kanskje er det logisk – når smerter i nakken gjør at den nyfødte ikke engang klarer å ligge i det som vil være en naturlig ammestilling, vil den vegre seg mot det vi ser på som kroppskontakt. I dette nummeret forteller vi om hvordan én times behandling endret livssituasjonen til en liten familie, som opplevde ikke å få hjelp i de vante kanaler gjennom guttens første leveår. Vi forteller også om en familie med mange ADHD-tilfeller, som har funnet en løsning på problemet som ikke er medikamentell. Historiene handler om foreldre som ikke tar et nei for et nei. Mange er som dem. Noen lykkes. Andre ikke.

Det ville være flere gevinster å hente, dersom vårt offentlige helsevesen og andre eksperter med empirisk innsikt i uløste helsegåter, kunne etablere en stabil kommunikasjon og et gjensidig, ansvarlig samarbeid. Det må være i begge parter interesse, og vil kunne ha avgjørende betydning for familier som dem du møter i denne utgaven av F&B.

Det er vanskelig å bygge et sunt familieliv når barna ikke er friske. I dag kan det for mange være nødvendig vanskelig.



Berit Tenden

Berit Tenden, sjefredaktør  
berit.tenden@hm-media.no

FB 9

# FORELDRE & BARN



# 8 2008. 32. ÅRGANG • PRIS KR 64 • www.foreldreogbarn.no

## Vi vurderer høstens sekker

## Bedre tider for GRÜNDER-MØDRE

## Barn som BITER

Alt du trenger å vite om

# barnehage- og skolestart

## ADHD: Riktig mat gir lettere hverdag

## Hjelper babyen TIL NÆRHET

## F&B-kokken: Rock opp matboksen

- Dette har du krav på
- Veien til en myk start
- Slik sier du ha det



bc 708 08 Vinn flotte premier!

Bladet du holder i hånden er tildelt Magasin- og Ukepresseforeningens hovedpris. I begrunnelsen står det at Foreldre & Barn holder høy faglig, journalistisk og visuell kvalitet, leverer stoff leserne stoler på og tester på høyt nivå. Dessuten fremheves historier som berører, og viljen til å ta opp kontroversielle og engasjerende temaer. Foreldre & Barn presenterer stoff på en måte som inspirerer, gir innsikt og er "oppdragende".



• Stoff i bladet kan bare gjengis etter tillatelse fra redaktøren og med kildehenvisning. Publisering av stoff i bladet skjer utelukkende i henhold til våre generelle vilkår for rettigheter til stoff. Det gjelder både for stoff som honoreres og stoff som ikke honoreres. Vi forbeholder oss også retten til å lagre og utgi stoffet i elektronisk form fra vårt redaksjonsarkiv eller andre databaser som vi har avtale med, herunder å utgi stoffet via Internett. Innsendere av stoff må i hvert enkelt tilfelle avtale spesielt med redaksjonen hvis de reserverer seg mot at deres stoff distribueres fra vårt elektroniske arkiv eller tilknyttede databaser. Redaksjonen påtar seg ikke ansvaret for innsendt stoff som ikke er bestilt. Det tas forbehold om endringer i oppgitte produktinformasjoner. Red. •